

Till Åstorps kommunpolitiker

I spåren av den **snabbaste och största förändringen av kost- och livsstil i mänsklig historia** har en ohäloepidemi av sällan skådat omfattning drabbat Sverige.1) På 40 år har halva befolkningen blivit överviktig, stroke, hjärt- och kärlsjukdomar samt 100 000 matrelaterade operationer årligen skapar kaos i sjukvården. Var fjärde ungdom uppger psykisk och fysisk ohälsa!

Universitetsbaserad forskning visar att i 70% av alla livsmedel tillsätts raffinerad socker och delvis oprövad biokemi, som därmed blir sjukdoms- och cancerframkallande.2) Bristande lagstiftning ger en vinstinriktad livsmedels- och läskindustri möjlighet att marknadsföra ohälsosamma produkter.

Enkel slutsats: En komplex urtidskropp, utvecklat under 200 000 år på naturlig föda, skadas av dagens onaturliga kost och livsstil.

Kommunerna får ta konsekvensen

Ungdomars försämrade hälsa ökar behovet av psykiska och sociala insatser. Enl. Region Skånes socioekon. utredning "1+1=3" kan de uppgå till 10 miljoner per individ. Det som börjar som ett skolproblem med begränsade kostnader för budgetansvarig skolchef förvandlas tämligen omgående till stora kostnader till följd av sociala problem i spåren av ett skolmisslyckande. Detta får effekter för ungdomspsykiatri, försäkringskassan, primärvården, polisen och andra offentliga aktörer. I ett längre perspektiv växer kostnaderna till miljonbelopp för kommunens sociala insatser.

Skolan pekas ut som huvudleverantör av utanförskap! (Reg. Skåne: 1 + 1 =3)
Samtidigt är skolan den effektivaste kanalen att med begränsade kostnader bromsa och förebygga en i längden ohållbar utveckling. Undervisning enl. skollagen om hälsosam livsstil, föräldrainsformation om bra kostalternativ, en helhetssyn med tre M: Mat, Motion och Mental hälsa, är nödvändig.

Rätt insatser, framförallt rektorernas engagemang, har på många håll höjt elevprestationer med 25 – 30 %. Elever stimuleras, når gymnasiekompetens, blir skattebetalare istället för bidragstagare.

1) Folkhälsomyndigheten: Ohälsoutvecklingen är ohållbar!

2) Cocktaileffekten: Kemikalier reagerar okontrollerat.