

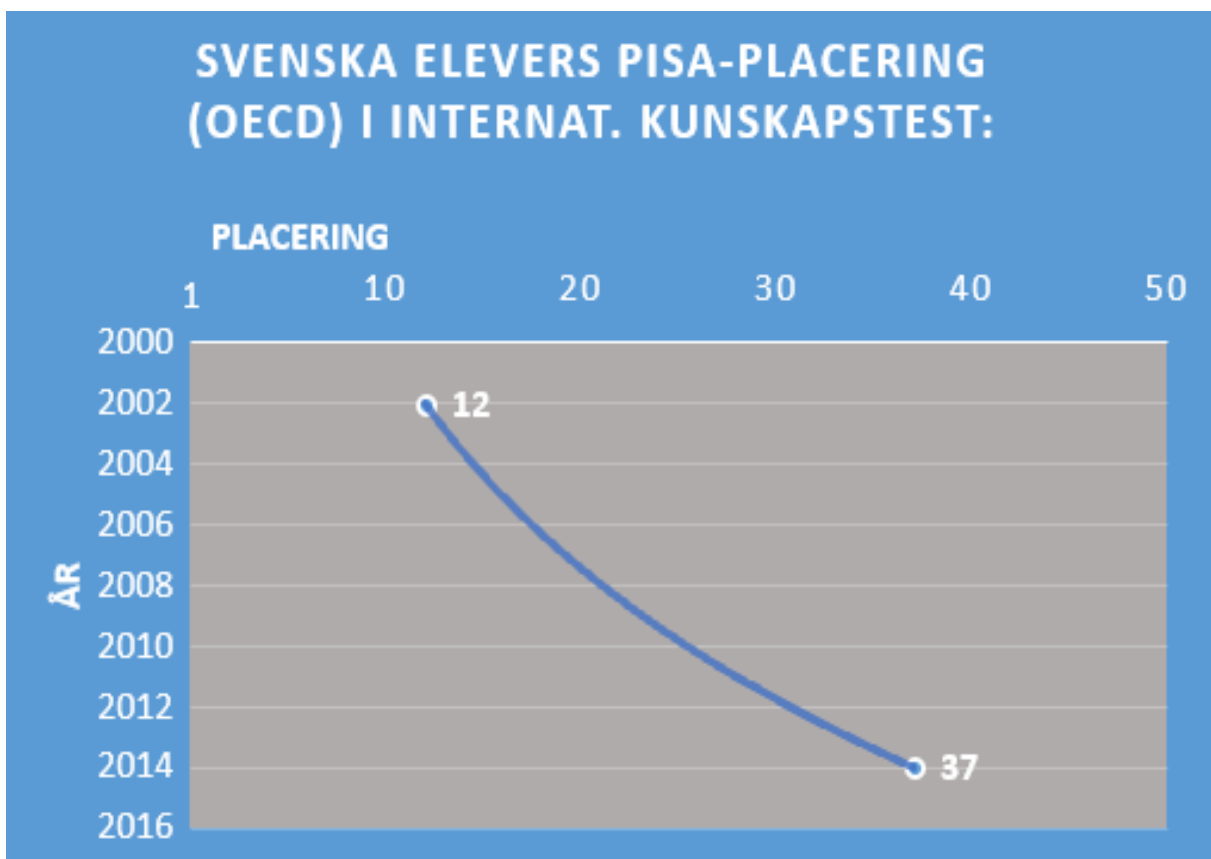
BILAGA 2

KOMMUNFULLMÄKTIGE, BIN, KOMMUNSTYRELSEN I ÅSTORP

Varje ungdom förtjänar en bra start i livet!

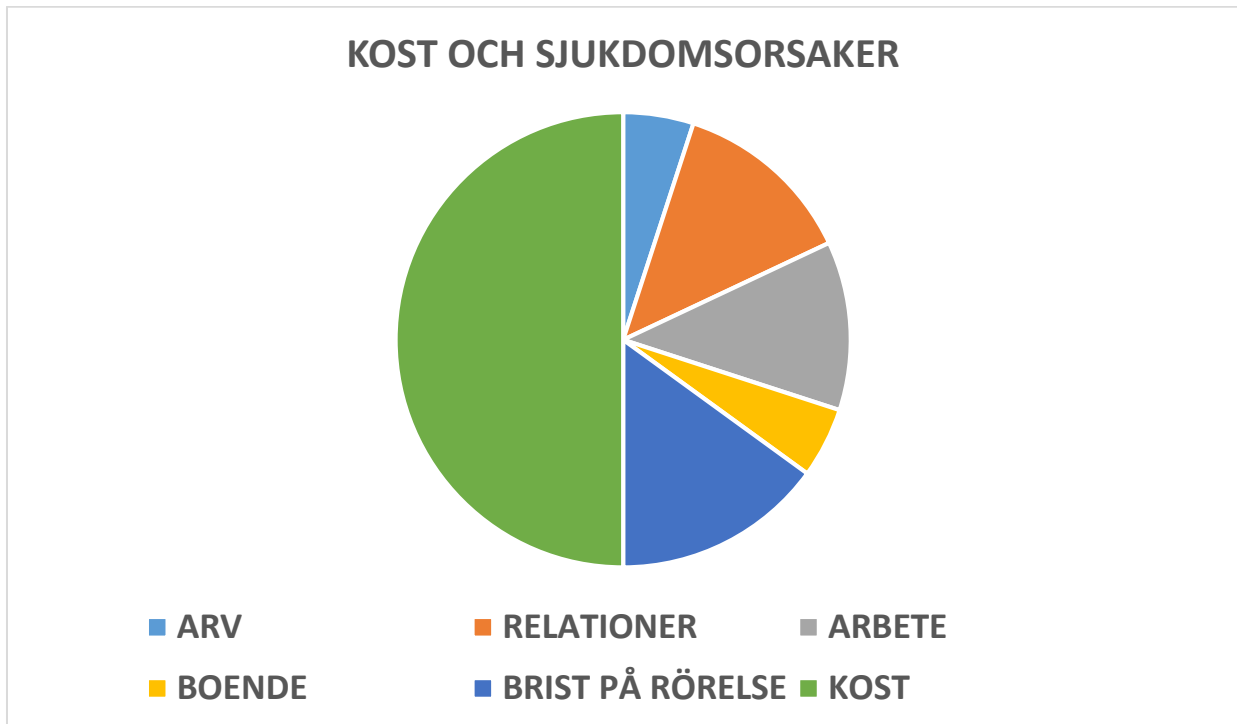
Hundratalet Åstorpselever lämnar grundskolan varje år. Kommunpolitiker har enligt skollagen ansvaret att i samarbete med rektorerna förse dem med kunskap om en hälsosam livsstil samt livs-avgörande risker med fel vanor. Såväl Utbildningsdepartementet som kommunerna ignorerar kosten som en viktig komponent för bra skolprestationer.¹⁾

Svensk skolas ras i Pisa-rankingen har fått stor uppmärksamhet. Analysen ignorerade hur hög konsumtion av energidryck, godis och snabbmat påverkar hälsa och psyke. För en väg från Europabotten till OECD's 15 bästa kunskapsnationer måste kostupplysning ingå i undervisningen.

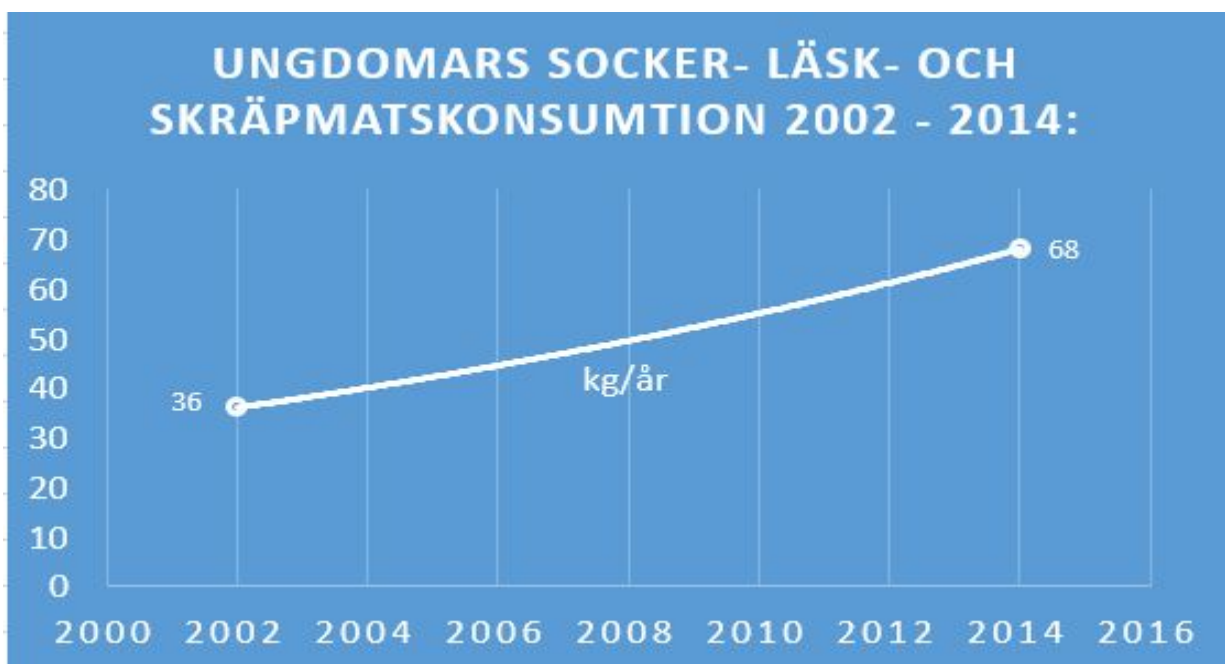


Pulsträning på morgnar och inför prover är nyttig men måste följas av näringsrik mat.

Statistik från Folkhälsoinstitutionen Uppsala univ. visar dramatiskt försämrad psykisk hälsa efter de senaste 30 årens "Kostrevolution".



Matindustrins ökade användning av socker och biokemi påverkar unga kroppars utveckling extra starkt. "Lightbluffen" är ett exempel på mejeriers oseriösa reklam. Naturligt fett ersätts av socker och stärkelse, produkterna kallas hälsosamma trots bevisad orsak till övervikt, depressioner och kärlsjukdomar! Glutamat stör hjärnans självkontroll (pannloben). ²⁾



Folkhälsoinstitutet, WHO och universiteten betecknar läget som ohållbart för sjukvård, socialsystemen och samhällsekonomin.

Skolan är den optimala kanalen att nå både elever och föräldrar med information. Som huvudmän för skolan har kommunpolitiker en avgörande roll. Dagens hälso-situation har så stora konsekvenser för kommunens ekonomi att, förutom BIN, även kommunstyrelsen och kommunfullmäktige i Åstorp bör engagera sig.

©W.Heu

Källor:

1) Skolverkets direktiv om integrerat undervisning år 2012.

2) "Cocktaileffekten". 1+1= 4! Godkända biokemiska mat tillsatser interagerar och mångfaldigar cancer- och sjukdomsrisk. (EU-studie 2008).

Lobbying av livsmedelsjättar i Bryssel bromsar EU-beslut. Folkhälsoskäl borde motivera till svensk lagstiftning, likn. alkohol!

Litteratur, videos: Dr. Ann Fernholms hyllade böcker "Ett sötare blod" och "De är ju så söta".

Prof. Robert Lustig (UCLA, Harvard): "The bitter truth about sugar" på Youtube.

Stefan Jarls film "Underkastelsen", av WHO utsedd till decenniets viktigaste film.

Studie från Örebro och Oxford: Folatrick mat och inlärning. Tidningen Pediatrics och Lärarnas riksförbund.